

Rode en gouden draden in ons leven



Vanuit spiritueel oogpunt (zie mensbeeld) is het aardeleven erop gericht dat wij ons ontwikkelen in ons (geestelijk) bewustzijn en groeien in liefde. Liefde voor onze dierbaren, onze medemensen en ook voor de natuur, de dieren en moeder aarde. Hiertoe krijgen wij onze levenslessen op ons pad en kunnen we verschillende lijnen in ons leven herkennen, rode en gouden draden.

De gouden draden kan je zien als de innerlijke talenten waarmee we aan dit leven zijn begonnen, verworvenheden uit onze voorgaande levens. Ze uiten zich in (soms verborgen) vermogens. En omdat we ze zo vanzelfsprekend vinden, zijn we ons er vaak helemaal niet van bewust. Bijvoorbeeld het vermogen om samen te brengen wat verbroken is geraakt. Of feilloos aan te voelen wat een ander nodig heeft zonder in een overdadig helpen te vervallen. Of het vermogen om boven tafel te krijgen wat anderen liever verborgen houden. Misschien herken je het wel, dat mensen tegen je zeggen... "goh, jij kan altijd zo goed..." en dat je bij jezelf denkt... 'oh, is dat zo? Dat is toch normaal?'

De rode draden zijn de thema's waar we nog in kunnen groeien en die ons door levenslessen zichtbaar worden gemaakt. Als je terugkijkt op je leven, zal je wellicht herkennen dat zich steeds onder verschillende omstandigheden vergelijkbare situaties voordoen; Bijvoorbeeld; iedere keer als je iemand te hulp schoot, werd dat afgewezen... Zozeer zelfs dat mensen zich zelfs van je afkeerde... Of dat je keer op keer in een situatie terecht kwam, op school, in je werk of in relaties, waar een ander over jou domineerde en je je zelf-regie afnam. Of steeds als je je met iemand, of met een groep verbond en het gevoel had "samen" iets op te pakken, werd de verbinding verbroken en stond je er (weer) alleen voor...

Vaak uit zich dit in situaties waar wrijving is of zelfs ruzie. Dan is het de grote uitdaging dat je eerlijk naar jouw aandeel leert kijken en dat je weg blijft van de vraag "waarom gebeurt mij dat toch steeds"? En dat je de moed opbrengt om te onderzoeken "waartoe" het jou steeds overkomt. Als dat je lukt, dan kan je ontdekken wat je nog te ontwikkelen hebt. Bijvoorbeeld dat je je angst voor dominante personen de baas wordt en de kracht ontwikkelt zelf de regie te houden. Of bijvoorbeeld dat je ontdekt dat je in je manier van helpen, de ander niet vrijlaat, je hulp opdringt en je de ander het heft uit handen neemt..., de ander verstikt... Word je je hiervan bewust, dan kan je dit omvormen tot behulpzaamheid die onvoorwaardelijk is en die de ander vrijlaat. Zo vorm je deze rode draad om tot een gouden draad, voor nu en het volgend leven.

(Dit is wellicht de meest kort door de bocht beschrijving van één van de principes van karma en reïncarnatie.)

Kijken we vanuit deze zienswijze naar het verloop van het leven, dan ontstaat inzicht in de gouden en rode draden, de levenslessen en de betekenis van gebeurtenissen. De belangrijke rol die "tegenspelers" hebben gehad voor jouw ontwikkeling wordt zichtbaar. En kan je zien dat eigenlijk een dank je wel meer op z'n plaats is dan verwijten. Een mogelijk aanknopingspunt voor het herstellen van verstoorde relaties.

En zo wordt ook het "waartoe" van gebeurtenissen zichtbaar in plaats van het zoeken naar een "waarom", waar veelal een lijden onder ligt. Deze inzichten zijn voorwaarde om meer en meer vrede te krijgen met hoe het leven zich voltrokken heeft en hoe het nu is. Het geeft rust en vertrouwen in het heden én in wat nog komt.